

みどりの 翼

特集 夢

大きな夢、小さな夢、無謀な夢、
どれもみんなステキな夢さ〜♪

2023年12月 Vol. 84



なのビィ



発行：田原市中央図書館
(TEL：0531-23-4946)

満月珈琲店の常連になりたい…笑

「満月珈琲店のレシピ帖」

桜田千尋／著 主婦の友社 2021年 596/円 170頁



月や星をモチーフにした料理のイラスト「満月珈琲店」のレシピ本です。宇宙のキラキラを閉じ込めたような料理の数々に心が躍ります。イラストを見ていると、どこか夢のような感じがするのですが、レシピを参考にしながら自分で作れるなんて…！「青空・夕空・星空」のように様々な空を表現した「空色ソーダ」が好きなので作ってみようかな。

日本の名作に挑戦！

「夢」

夏目漱石／他著 汐文社 2016年 913/7円 170頁



夏目漱石を始めとする日本の文豪10人が、「夢」をテーマに書いた怪談集です。個人的には芥川龍之介の『沼』がおすすりめです。葦が高く生い茂った沼のほとりを歩いている主人公は、沼へ飛び込み、沈んでいきます。その場の匂いや、蛙の鳴き声までリアルに聞こえてきそうな日本語の表現力。そして、それが夢なのか、現実なのかわからない幻想的なシーンを存分に楽しめます。

まっすぐな思いは必ず届く

「アイドルが好き！」

イノウエミホコ／著 くもん出版 2021年 913.6/円 170頁



進学校の女子中に通うタマキは、K-POPアイドルノバベの大ファン！一方、親友の桜子はアイドルに全く興味がなく、ノバベに一喜一憂するタマキをどこか冷静に眺めている。タマキにはもう一人、SNS上でノバベつながりのコマちゃんという友人がいる。ある日、ノバベが幕張で初来日公演をするときいて、大興奮するタマキだが、母親の反対にあい撃沈。ところが、チャンスは再び訪れて…。

こんな時はどうしたらいいのか教えてください

「10代の君に伝えたい学校で悩むぼくが見つけた未来を切りひらく思考」
山崎聡一郎／著 朝日新聞出版 2021年 371/P ティーンズ



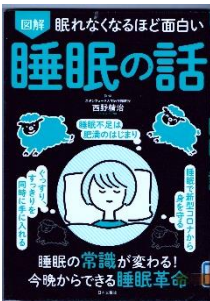
著者の山崎さんは小学生の時にクラスメイトからいじめを受け、地元の中学に進むことを諦め、私立中学を受験して、いじめから解放されました。その経験から、後にこどもを守るための法律書『こども六法』を出版します。

たとえ空気の読めない人、変わり者と言われても、自分で自分のことを信じればいいよ、生きている理由なんてなくても生きているだけで大丈夫ということを教えてください。

睡眠をとらないと、夢を見ることはできない

「図解眠れなくなるほど面白い睡眠の話」

西野精治／監修 日本文芸社 2021年 498.36/P ティーンズ



みなさん、いい睡眠をとっていますか？この本には、睡眠の新常識、睡眠のメカニズム、睡眠の質を高めるコツ、お悩み別睡眠アドバイスなど、読み通したら睡眠の質が高まらないわけがない内容が、たくさんの図や絵とともに載っていて、とってもわかりやすいです。

睡眠は、記憶を整理して定着させる役目を担っているそうです。試験勉強の後には、しっかり寝たほうがいいのかも。

中央図書館では、他にもオススメ本を展示しているので見に来てね☆



なのビィのゆめ、
知ってる？



※答えは図書館HP をみてね♪

☆新着図書・この本読んで！☆

ファッション画を描いてみよう*

「ファッションイラストレーション・テクニック」



福地宏子/著 マール社 2023年 593.36/7 1冊

ファッション画のことを勉強したい、ファッション画を描いてみたい人におすすめの本です。ファッション画は綺麗に描くことより、正確な情報を伝えることが必要で、衣服の縫い目や素材などを知ることも重要だそうです。

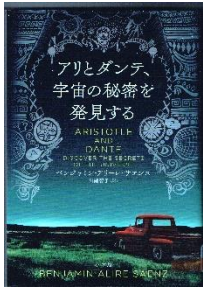
人体のプロポーションから衣服のアイテムの描き方もわかりやすく説明があり、画材と道具も紹介されています。

描く機会がある人にはぜひ手に取ってほしい1冊です。

いい男の子でいることをもてあましている男の子へ

「アリとダンテ、宇宙の秘密を発見する」

バンジャミン・アリーレ・サエンス/著 川副智子/訳 小学館 2023年 933.7/11 1冊

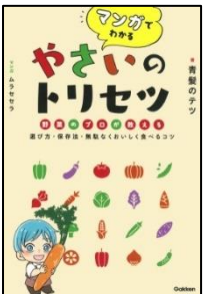


1987年の夏、他人と親密な関係を築いたことがなかった15歳のアリは、プールでダンテという同じ年ぐらいの少年に話しかけられる。刑務所に入っている兄の話題を家族が避けていることや、周りにいる連中のつまらなさやうんざりしていたアリは、ダンテとの付き合いに面白さを感じるようになる。ある日、車にひかれそうになったダンテの身代わりに大怪我をしたアリの入院先に、ダンテがやって来る。

もう野菜は怖くない!!!

「マンガでわかるやさいのトリセツ」

青髪のテツ/著 Gakken 2023年 626/7 1冊



X(旧:Twitter)やInstagramなどで、野菜の役立つ知識を分かりやすく発信している「青髪のテツ」さん。この本では漫画を交えながら、野菜の選び方や保存・調理方法まで詳しく紹介しています。私もなんとなく避けがちだった野菜(ブロッコリー)の洗い方が分かって勉強になりました。おいしくて栄養たっぷりの野菜を、生活の中にうまく取り入れていきたいですね。

予告:次号の特集は「ハッピー」です。お楽しみに♪