



# インタビュー

Vol.26

ラゾグラン駅前ラジオ体操会  
の皆さん

— ラジオ体操会スタートのきっかけは。

昨年末にラゾグランのテナント・レストランの閉店が決まり、三河田原駅前にぎわいに危機感が高まりました。そんな中、「高齢者の健康づくりと駅前のにぎわいづくりを兼ねて朝のラジオ体操をやってはどうか。」と提案をいただきました。そこで、「レストランが閉店してしまつ前に初回を開催しよう」ということで、昨年12月の半ばにラジオ体操会がスタートしました。

— 活動の状況は。

毎週土日の朝8時20分から開催しています。田原弁版ラジオ体操だけでなく、ウォーキング体操、ストレッチ、太極拳など趣向を凝らした内容で楽しんでいただけるように工夫しています。

住民の皆さんへの呼びかけが功を奏したか、初回から100人近い方にご参加いただけました。その後は4月上旬まで毎回80人近い参加者がありました。が、新型コロナウイルス感染症対策のため愛知県の緊急事態宣言が出されたことで中止を決定し、6月の再開まで我慢の日々が続きました。

6月初めから再開し、参加者数も順調に回復しています。



— 今後の活動目標は。

まずは、参加者が毎回100人を超えるぐらい盛り上げたいと思っています。ラジオ体操の盛り上がりですが、少しでも皆さんの健康に、そして駅前にぎわいにつながりたいと思います。そのために、さらに参加を呼びかけながら、毎週参加したくなるような楽しい企画を考えたいと思います。これを読んだ皆さんも、さあ一緒にラジオ体操やりませんか！

(聞き手：平松昭徳) 令和2年6月取材



発行/愛知県田原市議会 編集/広報広聴委員会 〒441-3492 愛知県田原市田原町南番場30-1 ☎ 0531-23-3533 FAX 0531-22-5952

☞ <http://www2.city.tahara.aichi.jp/gikai/>

✉ [gikai@city.tahara.aichi.jp](mailto:gikai@city.tahara.aichi.jp)



## 社会福祉法人 福寿園

愛と感謝と奉仕

養護盲老人ホーム 福寿園  
特別養護老人ホーム 田原福寿園  
地域密着型複合福祉施設 田原ゆの里  
ケアハウス パシフィック  
特別養護老人ホーム 渥美福寿園  
地域密着型複合福祉施設 花の里

【法人本部】 田原市六連町神ノ釜 9-3  
TEL (0531)27-0008 FAX(0531)27-0828

# 募集

パートさん  
しその葉の摘み取り作業

内職さん  
しその葉の結束・パック詰め



(応募) まずはお気軽にお電話ください。

# TEL 0531-37-0447

(有)前田園芸 田原市江比間町二字郷中45  
自宅:TEL0531-37-0447

※財源確保のため、有料広告として掲載しています。広告については、田原市議会が推奨するものではありません。