



インタビュー

Vol.32

森林浴

童歩歩こう会の皆さん

— どのような集りですか

この会は、童浦校区の住民の中で、自身の健康を維持したい方が集まっています。健康課が行った童浦小学校区はつらつウォーキング教室が、その始まりです。新たに参加したい方には、いつでも、誰でも、気軽に参加できるように、門戸は大きく広げてあります。

— 開催日は、いつですか

毎月第1木曜日の午後1時30分です。笠山農村公園駐車場近くの鳥居前広場に集合し、新型コロナウイルス対策の手指消毒や準備体操の後、ウォーキングを始めます。当日雨天の場合は、翌週の木曜日に順延し、毎月必ず実施するようにしています。



— どのようなコースを歩いていますか

まず笠山遊歩道を一周してから、西浦地区のクロマツ樹林にあるウッドチップを敷き詰めた遊歩道を童公園近くまで歩き、ティータイム休憩をして戻ってくる約4kmのコースで、所要時間は約1時間30分です。

笠山遊歩道の木々は、四季折々の風情を楽しませてくれます。また、クロマツ樹林は、夏は涼しく冬は暖か、絶好のウォーキングコースです。木々の合間から降り注ぐ木漏れ日を浴びながら、自然とのふれあいを感じつつ、歩を進めます。



— 今後の活動は

歩こう会は、高齢の方が多く参加しており、自分のことは自分で出来るように、足腰を鍛えるとともに、地域の仲間のふれあいの場としての役目も担っています。今後、ウォーキングの良さを知る仲間が増え、みんなが健康で元気な地域を築いていくことに、歩こう会が少しでも寄与できればと思っています。

(聞き手…中神靖典) 令和3年11月取材



発行/愛知県田原市議会 編集/広報広聴委員会 〒441-3492 愛知県田原市田原町南番場30-1 ☎ 0531-23-3533 FAX 0531-22-5952

<http://www2.city.tahara.aichi.jp/gikai/>

✉ gikai@city.tahara.aichi.jp



社会福祉法人 福寿園

愛と感謝と奉仕

養護盲老人ホーム 福寿園
特別養護老人ホーム 田原福寿園
地域密着型複合福祉施設 田原ゆの里
ケアハウス パシフィック
特別養護老人ホーム 渥美福寿園
地域密着型複合福祉施設 花の里

【法人本部】田原市六連町神ノ釜 9-3
TEL (0531)27-0008 FAX(0531)27-0828

募集

パートさん
しその葉の摘み取り作業

内職さん
しその葉の結束・パック詰め



(応募) まずはお気軽にお電話ください。

TEL 0531-37-0447

(有)前田園芸 田原市江比間町二字郷中45
自宅:TEL0531-37-0447

※財源確保のため、有料広告として掲載しています。広告については、田原市議会が推奨するものではありません。