

季刊ブックレビュー

みどりの翼

特集

なのビィ



1 あっぷ

平成 31 年 1 月 Vol. 65



◆ とびっく ◆

Read me ! 「特集 1 あっぷ」

新着図書

コラム 「『1 あっぷ』したいのは…」

発行: 田原市中央図書館
(TEL0531-23-4946)

コラム

「1 あっぷ」したいのは・・・

このコラムとまったく関係ない話から始めますが、
推しの最新アルバムを図書館に入れました。ヽ(●´▽`●)ノ
ただ、予約数がとんでもないことになっていて、
棚に戻ってくるのはまだまだ先になりそうです。

（米津玄師『BOOTLEG』211/3 中央・渥美で1枚ずつ所蔵。
1/14 現在の予約件数は61件。
田原市図書館予約ランキングCD部門1位）

年末年始は、クリスマスやお正月などイベントが目白押し！
つい食べ過ぎてしまいますよね。

「痩せたいなあ〜。」と言いながらおやつを食べまくる
…というよく分からない生活を送っているので、
今年は適正体重くらいまで健康的な方法で痩せて
矛盾だらけの自分から「1 あっぷ」したいと思います。
（こうやって文字にすれば自分へのよいプレッシャーに
なるかなという気がしたので書いています。えへへ）

去年は「平成最後の」というフレーズをよく聞きました。
それも今年の4月まで。新しい元号は何になるのでしょうか。
この原稿を書いている時点ではまだ分かっていませんが、
あなたがこの「みどりの翼」を読んでいる時に
もう新しい元号が発表されていたらごめんなさい。
「〇〇だよ！」とツッコミながら読んでやってください。

皆さんはどんな1年にしたいですか？

お互いに「1 あっぷ」できるように頑張りましょうね。

2019年も田原市図書館をよろしくお願いします。(N)

… 特集 1 あっぷ …

あけましておめでとうございます！本年もよろしくおねがいします！

あたらしい一年の始まりって2つありますよね。1月と4月。

この4月というのは、自分の周りでいろんな変化があって、それに押されるかたちで自分も変化する、という始まりだと思うんです。機械的に。つまり、自分だけで「ちょっとこうしてみようかな」ってできる1年の始まりは今、この1月なのです。今年のあなたは、どう1 あっぷする？

「可愛くなりたい」の味方なのだ。

「non・no」

集英社 中央・雑誌ティーンズ 渥美も所蔵



“女性ファッション誌”は自分と縁のない世界だと思っていた。しかし、案外そうでもないらしい。服の組み合わせやメイクの方法は、正解が一つというわけではない。数ある可能性の中から、自分の好みや予算に合わせて選択ができる。着飾った女の子たちを眺めていると、自分に合うもの、好きなものがなんとなく分かるようになってくるから不思議だ。

人が作ってくれた料理ってなんでおいしいんだろうね。

「早うま！かんたん！フライパンおかず」

学研パブリッシング 2012年 596/ハ ティーンズ

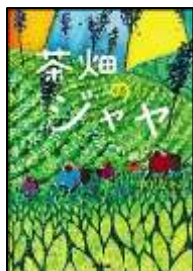


料理は嫌いではないけれど、自宅のキッチンが狭いのであれこれ広げたくないし、洗いものが増えるのも困る…。そういう時に「フライパン一つでできる」というのはかなり魅力的です。食材の切り方やフライパンに入れる順番を工夫しないといけないですね。少ない調理器具でパッとおいしいものを作れる料理上手な人…が理想ですが、ほど遠いのでこの本を読んで頑張りまーす(´ω`;))

周さん、帰国後は1あっぷどころじゃないのでは…

「茶畑のジャヤ」

中川なをみ // 作 鈴木出版 2015 年 913/ナ ティーンズ'



学校が嫌になった周(しゅう)は、おじいちゃんの出稼ぎ先のスリランカへ飛ぶ。紅茶の産地としてしか知らなかった国で目にする、景色、人、喜び、怒り、悲しみ。それらを感じたり、考えたりする周の心の動きが面白い。解決策なんてそう簡単に見つからないものだけど、問題を知ったら考えてみるのって大事なんだなあ。

もっと早く読みたかった・・・！

「やる気を出したい人成績を上げたい人のための中学の勉強のトリセツ」

梁川由香 // 著 学研プラス 2018 年 379.7/ヤ ティーンズ'



勉強についていけない、どんな風に勉強していいかわからない、やる気が出ない、テストでいい点がとれない、何がわからないのか分からない(*_*)
そこの悩める中学生たちよ！この本を一度読んでみよう。勉強のコツ、やる気の出し方、勉強の仕方などが詳しくのっています。マンガ多めで読みやすい◎
もちろん高校生編もあるのでご安心を(*^*)v

勘違いするな！「進化」は「進歩」ではない。

「チンパンジーはいつか人間になるの？」

熊谷さとし // 著 偕成社 2009 年 467/ク ティーンズ'



人間の祖先はサルだっていうのはみなさんご存知ですよね。じゃあサルやチンパンジーはいつか人間になるの？そんな疑問はナンセンス！私たちは大きな勘違いをしているのです。確かにサルと人間の祖先は同じかもしれない、だがサルやチンパンジーは人間になるつもりは1mmもないのだ！

我々は進化というものを理解していない。この本を読んで、進化について考えてみよう。

アメリカの中学生だって悩んでる

「マーヤの自分改造計画」

マーヤ・ヴァン・ワァーグネン // 著 2017年 936/ハン ティーンズ



「もっと人気者になりたい」「さえない自分を変えてみたい」誰だって一度は思うはず、でも実行に移すのはなかなか難しいもの。でもこの本を書いたマーヤは13歳で実行しちゃったんです、しかも60年以上前に書かれたマニュアル本を参考に…。

マーヤみたいにファッションまでマネするのはちょっと難しいけど、自分を変える参考にしてみる？

勉強とニャンコ癒しのハイブリッド

「ニャンだ！その日本語」

ネコまる編集部 // 編 辰巳出版 2016年 810/イ ティーンズ



似ていて間違えて覚えてしまったり、使い方を迷ったりしてしまう日本語って結構ありますよね。本書はそんな日本語を言い方マチガイ、使い方マチガイ、読み方マチガイ、書き方マチガイと、4ジャンルに分けて2択のクイズ形式で紹介しています。

間違えてヘコんでも、各ページにいる猫たちの写真が癒してくれます。あなたの日本語力、試してみては？

え、なんでそんなにマンガくわしいの？

「ギャル男でもわかる政治の話」

おときた駿×4人のギャル男たち // 著 ディスカヴァー・トゥエンティワン 2016年 312.1/オ ティーンズ



政治のない世界は、海賊がはびこる「ワンピース」の世界！？「悪魔の実」の代わりになるのが選挙権！？

ちょっと難しくなると、とたんにやる気を失くしてしまう“ギャル男”たちでもわかるように、若き政治家おときた駿が、マンガのたとえ話を駆使して政治を教えます。選挙権があるなら選挙に行かなきゃ損だと思わせてくれるかも？

ゴム一本ならお出かけ先でもパパッとできそう！

「ほんのちょっとしたコツで毎朝がうんとラクになる ヘアゴム1本のゆるアレンジ」

工藤由布 // 著 セブン&アイ出版 2017年 595.4/ク 一般



切りっぱなし or ひとつ結びからラクに1あっぱしくて読んでみたら、これが当たり！普段がテキトー過ぎるせいもあるけど、最初の方のちょっとした基本をやっただけでも印象が違う。ちなみに私のスベックは取れかけパーマのセミロング。ゴムのほかにコームとピンとスタイリング剤があるといいそうですが、持ってないので素手とゴムでやりました。コームぐらい買うかな…

スマホも使って、君もネイティブスピーカー

「かっこよく話せる！英語トレーニングBOOK」

石原真弓 // 著 東京書籍 2013年 837.8/イ ティーンズ'



英単語や英文法を勉強しても、いざ話そうとするとなかなか英語って通じない…泣。この本によると、ネイティブのようにすらすらと英語を話すためには、発音とかっこよく話すコツを押さえるのがポイントとのこと。例えばよく使う「Thanks」というフレーズも「センクス」とイメージして発音するとネイティブっぽく話せるみたいですよ。

☆「1あっぷ」なDVD・CD

DVD「キングスマン」 2014年 C42/キ 中央

エグジーは突然あらわれた亡き父の友人と名乗る男に連れられ、高級スーツテラー「キングスマン」でストリートの悪ガキから英国紳士に1(?)あっぷ。ところがそのテラー、真の顔はどこの国にも属さない世界最強のスパイ機関だったのです！

CD「シングルス：1969-1981」カーペンターズ 2012年 CD 201/カ

担当の超個人的な思い出話になりますが、はじめて英語で歌えるようになった曲がこのCDの20曲目だったんです。Close to you というバラードでね・・・遥かなる影??

★★DVD・CDは人気の資料です。貸出中の場合は、予約をしてね！

📖他にもこんな本あります♪📖

○『ウチごはんの基本 はじめてのキッチン』

主婦の友社 // 編 主婦の友社 2013 年 596/ウ ティーンズ*

○『ぼくのごはん 簡単&時短!誰でも美味しく
作れるアイデアたっぷりの54レシピ』

ぼく // 著 ワニブックス 2015 年 596/ホ ティーンズ*

○『絶対!うまくなる吹奏楽100のコツ』

小澤俊朗 // 著 ヤマハミュージックメディア 2014 年 764.6/オ ティーンズ*

○『部活で差がつく!勝つ剣道上達のコツ60』

所正孝 // 監修 メイツ出版 2017 年 789.3/ブ ティーンズ*

○『ゼロからのつり入門』

西野弘章 // 監修 小学館 2013 年 787/ゼ ティーンズ*

○『忍者修行マニュアル』

山田雄司 // 監修 実業之日本社 2015 年 789/ニ ティーンズ*

○『13歳から身につける一生モノの文章術』

近藤勝重 // 著 大和出版 2017 年 816/コ/ ティーンズ*

○『シャインロード』

升井純子 // 著 講談社 2012 年 913/マ ティーンズ*

○『りゅうおうのおしごと!』

白鳥士郎 // 著 SBクリエイティブ 2015 年 913.6/シラ ティーンズ*

○『フレイズ・ストーリー』

宮部みゆき // 著 角川書店 2006 年 913.6/ミヤ ティーンズ*

予告:次号の特集は「旅」です。

お楽しみに♪

☆新着図書・この本読んで！☆

悩んだら読んでみてください。

「部活やめてもいいですか。」

梅津有希子 // 著 講談社 2018 年 375/ウ ティーンズ'



部活で汗を流して友情を育む。まさに青春。そんな華やかな舞台の裏では悩み、苦しんでいる人も数多くいるのだ。楽しいだけの人生ではないと言うけど、心を壊してまで部活を続ける意味はあるのだろうか？
そんな若者の疑問に優しく答えてくれるこの本は、あなたの「助けて！」という気持ちを解決してくれるでしょう。

日本も世界もどこかで歴史はつながっている

「ゼロからやりなおし！世界史見るだけノート」

祝田秀全 // 監修 宝島社 2018 年 209/セ' ティーンズ'



カタカナの名前を覚えるのが苦手な世界史に挫折した高校時代、せめてこの本を読んでいればちょっとは得意になれたかしら…？ゼロからやりなおしとついているだけに、テーマごとにイラストでざっくり説明してあるから流れをつかむにはちょうどいい一冊です。

日本史が苦手って人にも朗報。同じシリーズで日本史版もあります！

挿絵がキレイなのもいい

「ナニュークたちの星座」

雪舟えま // 文 カシワイ // 絵 アリス館 2018 年 913/ユ ティーンズ'



特別な素材「^{かくれいし}隠児石」を採掘するためにつくられたクローン「ナニューク」たち。ナニュークは大人になると「隠児石」を見つけられなくなるため、採掘を卒業し、多くはナニュークの学校や宿舎で働くが、人間の住む紅茶街^{ティーシティー}に出ていく者もいる。私は、採掘卒業を機に、以前になくなった友達を迎えにいくため、紅茶街行きを決める。いつか話した夢を叶えるために。

